



ČESKÁ ASOCIACE STOLNÍHO TENISU

KRAJSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU LIBERECKÉHO KRAJE, O.S.

Bezová 359/8, 460 14 Liberec 13

IČO: 22895311, Česká spořitelna a.s, 2608251309/0800

<http://liberec-kraj.stolni-tenis.webtra.cz/>

Školení trenérů licence D **Doškolení trenérů licence C**

- Pořadatel: Krajský svaz stolního tenisu Libereckého kraje
Termín: sobota 10. 6. 2017
Místo: hala SKST Liberec, Liberec Pavlovice, Bezová ulice
Přihlášky: **předběžné, prostřednictvím e-mailu ivo.petricek@pslib.cz do 30. 4. 2017**
Školení proběhne pouze v případě dostatečného zájmu, alespoň 10 účastníků.
Doporučuji posílat přihlášky dříve.
- Lektoři: Ivo Petříček – licence B, vedoucí školení
Poplatek: doškolení licence C - 100,- Kč
školení licence D - 200,- Kč
- Podmínky pro udělení licence:
- Minimální věk účastníků školení licence D je 16 let
- Účast na školení
- Zvládnutí závěrečného testu v místě školení
- Platnost Po absolvování školení nebo doškolení bude licence vystavena nebo prodloužena na dalších 5 let.
- S sebou obuv do haly, zápisník, psací potřeby, učební materiály
Učební materiály Pravidla stolního tenisu a Soutěžní řád stolního tenisu ([web ČAST](#))
Hýbner - Učební texty pro trenéry stolního tenisu (doporučené)
Webové stránky TMK ČAST: <http://metodika.ping-pong.cz/>
- Předběžný časový plán:
Samostudium Pravidla a Soutěžní řád stolního tenisu, Viz. <http://mphxp2.xprofiler.ch/moodle/> (kurzy ČAST, heslo pro volný vstup „rozhodci2012“)

- sobota 10. 6.	9.00	prezentace účastníků a zahájení - pravidla a soutěžní řád – změny, soupisky, přestupy, nasazování - struktura soutěží ČAST - teorie sportovního tréninku - taktická příprava - struktura tréninkové jednotky - výběr mládeže - zdravotní péče
	12.00	pauza na oběd
	13.00	praktická část: - úderová řada - práce se zásobníkem míčků - kondiční příprava - praktická činnost - rehabilitace a cvičení
	17.00	zkoušky
	18.00	ukončení školení

Pozn. Rozsah a základní náplň školení je dán požadavky TMK ČAST a Směrnicí ČAST

V Liberci 14. 4. 2017

Martin Protiva – TMK KSST LK